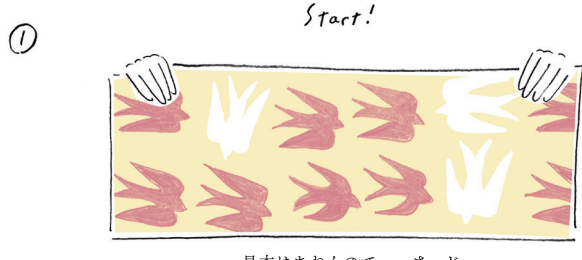


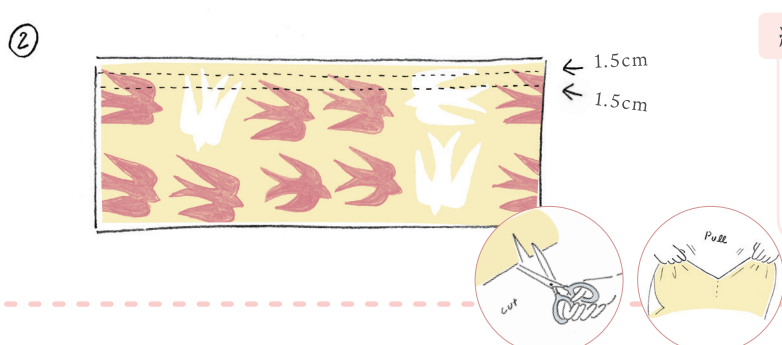
縫わない 手ぬぐいマスクの 作り方

◆用意するもの◆ 手ぬぐい1枚（マスク2枚分）



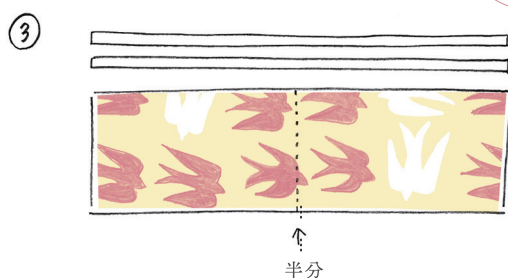
作り方の流れ

- ・紐を作る
- ・本体の長さを半分にする
- ・本体の幅を3分の1にする
- ・紐と本体をくっつける
- ・顔のサイズに折り込む
- ・紐を結ぶ



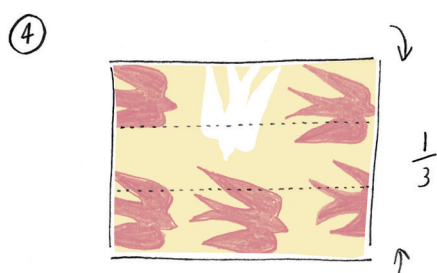
紐を作る

手ぬぐいの長辺を紐にします。
1.5cmほどの位置にハサミで
少し切り込みをいれて
手で裂きます。



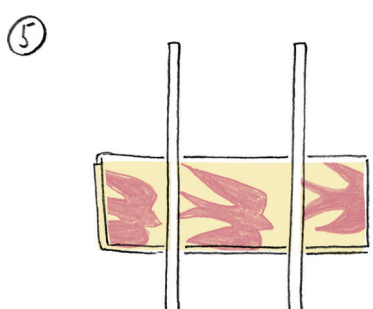
紐と本体の長さを半分にする

手ぬぐいの半分の位置に
少しだけ切込みを入れて
手で裂きます。
紐もそれぞれ半分に
4本にします



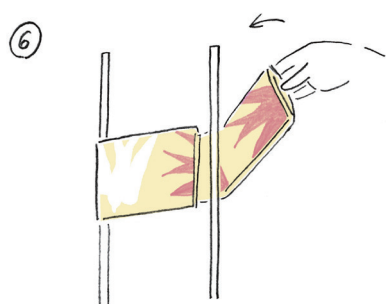
本体の幅を3分の1にする

マスクの短辺を1/3にします。
大きさは目安なので、
顔の大きさに合わせて
調整してください。



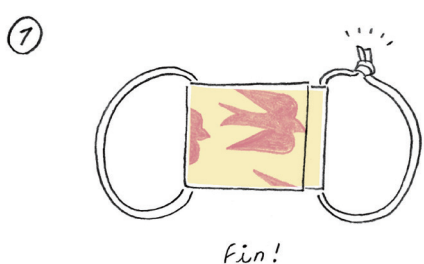
紐と本体をくっつける

最初につくった紐を本体の上に
乗せます。
少し内側よりのほうが、
耳にかけた時しっかり着けられます。



顔のサイズに折り込む

1辺ずつ折りたたんで、
片方を反対側の折り目の中に
折り込みます。
外れそうな場合は、
両面テープなどで止めてもOK



顔のサイズに折り込む

顔のサイズに合わせて
紐の長さを調整して結びます。
結び目を本体の中に隠して
完成です。



イラスト・EMI YOKOGOSHI

縫わない手ぬぐいマスク



おうち時間は手作りで過ごせる

家族で過ごす【おうち時間】。
「買って」「使う」だけではなく、

作って、試して、話して、
使って、褒めて。

子供が、大人が、
それぞれ
少しでもストレスフリーに
なれる時間を。